



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ. ЗАЩИТА ОТ КЛЕЩЕЙ

(Клещевого вирусного энцефалита)

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы

?

Как можно заразиться?

?



В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках



При заносе клещей домашними животными или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д.



При употреблении в пищу сырого молока



При втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса



Как можно защититься?



1



Применяйте специальные защитные костюмы или приспособленную одежду, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава с плотно прилегающими манжетами (можно у запястий укрепить резинкой). Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк – в носки и обувь. Голову и шею закрывайте косынкой. Лучше если одежда будет светлая однотонная – на ней легче заметить клеща

2



Используйте специальные средства – репелленты, которыми необходимо обрабатывать открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов ознакомьтесь с инструкцией

3



Находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, периодически осматривайте свою одежду и тело. Выявленных клещей снимайте

4



Своевременно делайте прививку от клещевого вирусного энцефалита



Как самостоятельно снять клеща?

Снимать следует очень осторожно,
чтобы не оборвать хоботок, который глубоко
и сильно укрепляется на весь период
присасывания

1 Этап

Захватите клеща пинцетом
или обернутыми чистой марлей
пальцами как можно ближе к его
ротовому аппарату и, держа
строго перпендикулярно
поверхности укуса, поверните
тело клеща вокруг оси, извлеките
его из кожных покровов

3 Этап

После извлечения клеща
тщательно вымойте руки с мылом

4 Этап

Если осталась черная точка
(отрыв головки или хоботка) –
обработайте 5% йодом и оставьте
до естественной элиминации

5 Этап

Снятого клеща доставьте на исследование
в лабораторию «фгуз «центр гигиены и
эпидемиологии» или иные лаборатории,
проводящие такие исследования

2 Этап

Место укуса продезинфицируйте
любым пригодным для этих целей
средством



Справочная информация: