

**Календарный учебный график  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Мини-футбол»**

№ п/п	Дата проведения	Название разделов и тем	Количество часов		
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
		<b>Раздел 1 Основы знаний</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>
1		<b>Занятие 1.1.</b> Правила подготовки мест занятий физическими упражнениями, выбор спортивного инвентаря и обуви.	1	1	-
2		<b>Занятие 1.2.</b> Олимпийские игры.	1	1	-
3		<b>Занятие 1.3.</b> Основные закаливающие процедуры.	1	1	-
		<b>Раздел 2 Общая и специальная подготовка</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>3</b>
4		<b>Занятие 2.1.</b> Силовые упражнения, упражнения на выносливость.	1	-	1
5		<b>Занятие 2.2.</b> Упражнение на развитие координационных способностей.	1	-	1
6		<b>Занятие 2.3.</b> Упражнения на развитие прыгучести.	1	-	1
		<b>Раздел 3 Тактическая и техническая подготовка</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>36</b>
7		<b>Занятие 3.1.</b> Обучение ударам по мячу внутренней стороной стопы.	1	-	1
8		<b>Занятие 3.2.</b> Обучение технике остановки мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1
9		<b>Занятие 3.3.</b> Обучение ведения мяча по прямой левой ногой. Подвижная игра «Футбол в одни ворота».	1	-	1
10		<b>Занятие 3.4.</b> Обучение ударам по мячу внешним сводом стопы.	1	-	1
11		<b>Занятие 3.5.</b> Обучение остановки мяча подошвой.	1	-	1
12		<b>Занятие 3.6.</b> Обучение ударам по мячу внешним сводом стопы по воротам. Учебная	1	-	1

		игра.			
13		<b>Занятие 3.7.</b> Обучение ударам по мячу внутренней стороной стопы по воротам. Учебная игра.	1	-	1
14		<b>Занятие 3.8.</b> Обучение ведению левой ногой змейкой (со сменой направления вокруг стоек). Учебная игра.	1	-	1
15		<b>Занятие 3.9.</b> Обучение техники ведения мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	-	1
16		<b>Занятие 3.10.</b> Контрольное выполнение ударов по мячу внешним сводом стопы. Учебная игра.	1	-	1
17		<b>Занятие 3.11.</b> Учет умений выполнения остановки мяча подошвой. Учебная игра.	1	-	1
18		<b>Занятие 3.12.</b> Ознакомление с техникой игры вратаря. Учебная игра.	1	-	1
19		<b>Занятие 3.13.</b> Обучение ловле высоколетающего мяча в стороне от вратаря. Учебная игра.	1	-	1
20		<b>Занятие 3.14.</b> Обучение ударам по катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	-	1
21		<b>Занятие 3.15.</b> Обучение техники игры вратаря: отбивание высоколетающего мяча. Учебная игра.	1	-	1
22		<b>Занятие 3.16.</b> Обучение техники игры вратаря: совершенствование ловли. Учебная игра.	1	-	1
23		<b>Занятие 3.17.</b> Обучение технике передачи мяча, остановке внутренней стороной стопы, подошвой.	1	-	1
24		<b>Занятие 3.18.</b> Обучение технике передачи мяча и остановки с ударами по воротам.	1	-	1
25		<b>Занятие 3.19.</b> Обучение ударам по воротам с ходу, без остановки.	1	-	1
26		<b>Занятие 3.20.</b> Обучение игры вратаря: ловля двумя руками. Учебная игра.	1	-	1
27		<b>Занятие 3.21.</b> Обучение игры вратаря: отбивание ногой. Учебная игра.	1	-	1
28		<b>Занятие 3.22.</b> Обучение игры вратаря: игра на выходе. Учебная игра.	1	-	1
29		<b>Занятие 3.23.</b> Обучение игры вратаря: выбор позиции при стандартных положениях. Учебная игра.	1	-	1
30		<b>Занятие 3.24.</b> Обучение выполнению точных ударов, пасов. Учебная игра.	1	-	1

31		<b>Занятие 3.25.</b> Обучение соизмерению силы удара с дальностью полета мяча. Учебная игра.	1	-	1
32		<b>Занятие 3.26.</b> Тактика игры: взаимодействие двух защитников и одного нападающего.	1	-	1
33		<b>Занятие 3.27.</b> Тактика игры: взаимодействие одного защитника одного нападающего. Учебная игра.	1	-	1
34		<b>Занятие 3.28.</b> Игра вратаря: обучение ловле низко летящего мяча справа, снизу.	1	-	1
35		<b>Занятие 3.29.</b> Проведение соревнований по мини-футболу.	1	-	1
36		<b>Занятие 3.30.</b> Учет умений ловли низко летящего мяча вратарем. Учебная игра.	1	-	1
37		<b>Занятие 3.31.</b> Обучение технике ловли высоколетящего мяча в стороне от вратаря.	1	-	1
38		<b>Занятие 3.32.</b> Обучение технике ловли высоколетящего мяча в стороне от вратаря.	1	-	1
39		<b>Занятие 3.33.</b> Обучение ведению мяча в зигзагообразной траектории вокруг стоек.	1	-	1
40		<b>Занятие 3.34.</b> Учет умений ловли мяча вратарем. Учебная игра.	1	-	1
41		<b>Занятие 3.35.</b> Учет умений ударов в цель.	1	-	1
42		<b>Занятие 3.36.</b> Учет умений жонглирования мячом.	1	-	1
<b>ВСЕГО</b>			<b>42</b>	<b>3</b>	<b>36</b>