

**Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
«Мини-футбол»**

№ п/п	Дата проведения	Название разделов и тем	Количество часов		
			Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
		Раздел 1 Основы знаний	3	3	-
1		Занятие 1.1. Правила подготовки мест занятий физическими упражнениями, выбор спортивного инвентаря и обуви.	1	1	-
2		Занятие 1.2. Олимпийские игры.	1	1	-
3		Занятие 1.3. Основные закаливающие процедуры.	1	1	-
		Раздел 2 Общая и специальная подготовка	3	-	3
4		Занятие 2.1. Силовые упражнения, упражнения на выносливость.	1	-	1
5		Занятие 2.2. Упражнение на развитие координационных способностей.	1	-	1
6		Занятие 2.3. Упражнения на развитие прыгучести.	1	-	1
		Раздел 3 Тактическая и техническая подготовка	36	-	36
7		Занятие 3.1. Обучение ударам по мячу внутренней стороной стопы.	1	-	1
8		Занятие 3.2. Обучение технике остановки мяча внутренней стороной стопы.	1	-	1
9		Занятие 3.3. Обучение ведения мяча по прямой левой ногой. Подвижная игра «Футбол в одни ворота».	1	-	1
10		Занятие 3.4. Обучение ударам по мячу внешним сводом стопы.	1	-	1
11		Занятие 3.5. Обучение остановки мяча подошвой.	1	-	1
12		Занятие 3.6. Обучение ударам по мячу внешним сводом стопы по воротам. Учебная	1	-	1

		игра.			
13		Занятие 3.7. Обучение ударам по мячу внутренней стороной стопы по воротам. Учебная игра.	1	-	1
14		Занятие 3.8. Обучение ведению левой ногой змейкой (со сменой направления вокруг стоек). Учебная игра.	1	-	1
15		Занятие 3.9. Обучение техники ведения мяча внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	-	1
16		Занятие 3.10. Контрольное выполнение ударов по мячу внешним сводом стопы. Учебная игра.	1	-	1
17		Занятие 3.11. Учет умений выполнения остановки мяча подошвой. Учебная игра.	1	-	1
18		Занятие 3.12. Ознакомление с техникой игры вратаря. Учебная игра.	1	-	1
19		Занятие 3.13. Обучение ловле высоколетающего мяча в стороне от вратаря. Учебная игра.	1	-	1
20		Занятие 3.14. Обучение ударам по катящемуся мячу внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	-	1
21		Занятие 3.15. Обучение техники игры вратаря: отбивание высоколетающего мяча. Учебная игра.	1	-	1
22		Занятие 3.16. Обучение техники игры вратаря: совершенствование ловли. Учебная игра.	1	-	1
23		Занятие 3.17. Обучение технике передачи мяча, остановке внутренней стороной стопы, подошвой.	1	-	1
24		Занятие 3.18. Обучение технике передачи мяча и остановки с ударами по воротам.	1	-	1
25		Занятие 3.19. Обучение ударам по воротам с ходу, без остановки.	1	-	1
26		Занятие 3.20. Обучение игры вратаря: ловля двумя руками. Учебная игра.	1	-	1
27		Занятие 3.21. Обучение игры вратаря: отбивание ногой. Учебная игра.	1	-	1
28		Занятие 3.22. Обучение игры вратаря: игра на выходе. Учебная игра.	1	-	1
29		Занятие 3.23. Обучение игры вратаря: выбор позиции при стандартных положениях. Учебная игра.	1	-	1
30		Занятие 3.24. Обучение выполнению точных ударов, пасов. Учебная игра.	1	-	1

31		Занятие 3.25. Обучение соизмерению силы удара с дальностью полета мяча. Учебная игра.	1	-	1
32		Занятие 3.26. Тактика игры: взаимодействие двух защитников и одного нападающего.	1	-	1
33		Занятие 3.27. Тактика игры: взаимодействие одного защитника одного нападающего. Учебная игра.	1	-	1
34		Занятие 3.28. Игра вратаря: обучение ловле низко летящего мяча справа, снизу.	1	-	1
35		Занятие 3.29. Проведение соревнований по мини-футболу.	1	-	1
36		Занятие 3.30. Учет умений ловли низко летящего мяча вратарем. Учебная игра.	1	-	1
37		Занятие 3.31. Обучение технике ловли высоколетящего мяча в стороне от вратаря.	1	-	1
38		Занятие 3.32. Обучение технике ловли высоколетящего мяча в стороне от вратаря.	1	-	1
39		Занятие 3.33. Обучение ведению мяча в зигзагообразной траектории вокруг стоек.	1	-	1
40		Занятие 3.34. Учет умений ловли мяча вратарем. Учебная игра.	1	-	1
41		Занятие 3.35. Учет умений ударов в цель.	1	-	1
42		Занятие 3.36. Учет умений жонглирования мячом.	1	-	1
ВСЕГО			42	3	36